



Training compassie in de zorg

zin

Zien, bewogen worden
en in beweging komen

verbinden verdfrepen vernieuwen

Waarom compassie?

Compassie is het hart van de zorg. Compassie voor de cliënt, voor je collega's en voor jezelf. Compassie versterkt het gevoel van 'samen', kan teams verbinden en laat het onderlinge gesprek over inspiratie en bezieling de diepte ingaan. Compassie zorgt ervoor dat niet de protocollen en de regels, maar de verbinding van mens tot mens centraal komt te staan.

Wat we gaan doen?

We kijken naar wat jou inspireert, naar de balans tussen compassie voor jezelf en voor de ander en nemen even lekker de rust. Je gaat aan de slag met verschillende inspirerende en laagdrempelige werkvormen waar je compassie van binnenuit mee kunt verkennen.

Voor wie?

Iedereen die in de zorg werkt en dagelijks te maken heeft met patiënten, cliënten of bewoners. Mensen zoals jij, met het hart op de goede plek. En open om te kijken naar jezelf en daardoor nog betere zorg te kunnen leveren. En voor jezelf te zorgen!



Doe je mee?

- Rust, bezinning en ontmoeting voor alle medewerkers in de zorg
- Anders en lichter leren werken, vanuit gedeelde ervaringen en inzichten
- Te gast zijn in kloosterhotel ZIN in Vught en genieten van lekker biologisch eten in een bijzondere omgeving

Vragen?

Bel met Frans Croonen, project-leider, op 06 203 83 959 of mail naar compassie@zinvught.nl